

“Know what you eat”



**Welcome at [www.ikeethalal.nl](http://www.ikeethalal.nl)**  
Information Office  
Halal Food is an information service targeting the consumer on the foodmarket, being specialized on healthy lifestyle, diet and halal. We respond to the latest developments and needs of the multicultural society in their own language if necessary to continue innovating in halalfood development, healthcare and dietadvice. We offer diet advice and inform consumers about halal in media, halalproducts, health & lifestyle. Besides representing consumers we are reliable and professional partner of employers and educational institutions in the Netherlands. We build bridges between cultures within the healthcare and halal food industry.

Transparency, consumer confidence, innovation and social commitment are our key elements.

## Een greep uit onze voorlichtingsmaterialen, lezingen en opdrachten:

- ⇒ Wat is halalvoeding?
- ⇒ E-nummer infolijst
- ⇒ Productinformatie
- ⇒ Dieetadvies bij diverse ziektes
- ⇒ Halalcertificering in Nederland
- ⇒ Halal slachten en dierenwelzijn onderzoek
- ⇒ Halalconsultancy
- ⇒ Gezonde kookworkshops
- ⇒ Gezond de Ramadan door
- ⇒ Receptuur ontwikkelen voor de voedingsmiddelen fabrikant
- ⇒ Publiceren van artikelen
- ⇒ Lezing “Voeding in de quran”
- ⇒ Voeding tijdens overgangsklachten



**“Voorlichtingsbureau Halalvoeding slaat een brug tussen diverse doelgroepen waarbij transparantie in de informatievoorziening voorop staat”**

Bezoek ook eens onze website:



[www.ikeethalal.nl](http://www.ikeethalal.nl)  
[info@ikeethalal.nl](mailto:info@ikeethalal.nl)  
(+0031)0619908657

## Wie zijn wij?

Voorlichtingsbureau Halalvoeding is bij uitstek de vraagbaak over halalvoeding voor consumenten, patiënten, bedrijven en organisaties. Mariam Aaras startte een online diëtistenpraktijk en specialiseerde zich in halalvoeding. De site [www.ikeethalal.nl](http://www.ikeethalal.nl) is uitgegroeid tot Voorlichtingsbureau Halalvoeding waarin gestreeft wordt naar een maatschappelijk betrokken gezonde samenleving.

Op de site komen diverse facetten rondom halalvoeding aan bod. De informatievoorziening is specifiek gericht op de behoefte van de consument, waaronder dieetadvies op maat, diversiteit aan halal producten en de halal wetgeving rondom halalvoeding waarin verder dan alleen een halalcertificaat wordt gekeken. Dit ter bevorderen van een bewustere gezonde halal lifestyle.

We spelen in op de laatste ontwikkelingen om te blijven innoveren tussen de gezondheidszorg en de halal voedingsindustrie, maar ook om misstanden aan de kaak te stellen en de consument hierin te beschermen. Zo adviseren we in het belang van eerlijke, veilige en gezonde halalvoeding.

Middels onze nieuwsrubriek passeren regelmatig berichtgevingen de revue.

VH is inmiddels een professionele partner geworden van diverse organisaties, zoals voedingsbedrijven, onderwijsinstellingen, medische instellingen en werkgevers.



## Onze missie

VH heeft als doel om de moslimconsument inzicht te geven in de kwaliteit van halalvoeding in Nederland en daarmee gedragsverandering naar gezonde, duurzame en veilige halalvoeding te stimuleren wat leidt tot bewustere gezonde halal voedselkeuze. Door samen te werken met diverse organisaties en bedrijven is VH de tussenpersoon om de moslimconsument te bereiken en te informeren.

Voorlichtingsbureau Halalvoeding tracht deze missie onder meer te realiseren via de 6 H's;

- **Halal Bewustzijn**
- **Halal Research**
- **Halal Promoten**
- **Halal Dieet**
- **Halal Consultancy**
- **Halal Media**



## Onze visie

VH heeft als doel om inzicht te geven in de kwaliteit van halalvoeding in Nederland. Hiermee stimuleren we gezonde, duurzame en veilige halalvoeding en gedragsverandering bij de consument tot meer bewuste gezonde halal voedselkeuze. Kortom streven naar een gezonde halal lifestyle.

*“VH staat voor transparantie, consumentenvertrouwen, innovatie en maatschappelijke betrokkenheid”*

## Onze diensten

Wij bieden diverse diensten aan in het kader van de 6 H's.

### Diensten aan consumenten, bedrijven en organisaties

- ⇒ Dieetadvies op maat volgens de WHO en de Europese richtlijnen met als extra specialisatie islamitische voedingsleer. De diëtist is geregistreerd in het Kwaliteitsregister Paramedici.
- ⇒ Online vraagbaak voor consumenten waarin halal productinformatie voorop staat
- ⇒ Voedingsvoorlichting en voedingschecks op de werkvloer om personeel gezond te houden en ziekteverzuim tegen te gaan
- ⇒ Halal(kook) workshops of lezingen in het kader van
  - \* consumentenvertrouwen; b.v. “Hoe krijgen uw cliënten het vertrouwen in uw producten?”
  - \* “Wat is halal?” ; Hoe kunt u meer inzicht krijgen in de halalvoeding en richtlijnen gezond halal?
- \* dieetadvies bij gezondheid en ziekte
- ⇒ PR voor uw bedrijfsproducten of diensten
- ⇒ Ondersteuning in projecten, campagne en wetenschappelijk onderzoek vanuit halal en gezondheidsperspectief in het kader van maatschappelijk verantwoord ondernemen
- ⇒ Bedrijfsconsultancy op halalvlak en succesvol ondernemen; Bij ontwikkeling van uw product of dienst komen de 3C's aan bod om hier de kans op bedrijfssucces te vergroten: *“Chance, Choice en Change”*
- ⇒ Educatiemateriaal ontwikkelen